

Πρότυπα INLPTA — NLP Practitioner (P)

Δομή Εκπαίδευσης

Οι προϋποθέσεις για την πιστοποίηση ως INLPTA NLP Practitioner είναι:

- Η εκπαίδευση να έχει πραγματοποιηθεί από πιστοποιημένο NLP Trainer, εγγεγραμμένο στην INLPTA.
- Η εκπαίδευση πιστοποίησης να πληρεί τις απαιτήσεις δομής εκπαίδευσης της INLPTA:
 - Ελάχιστη διάρκεια 130 ωρών τυπικής εκπαίδευσης σε αίθουσα (χωρίς να υπολογίζονται διαλείμματα μεγαλύτερα των 30 λεπτών)
 - Ελάχιστη διάρκεια 15 ημερών τυπικής εκπαίδευσης σε αίθουσα, με σύσταση για 18 ημέρες
- Η εκπαίδευση που παρακολουθήθηκε να πληρεί τα πρότυπα και τις κατευθυντήριες γραμμές πιστοποίησης της INLPTA
- Ο υποψήφιος να έχει επιτύχει τα πρότυπα επάρκειας της INLPTA για τον NLP Practitioner, όπως αξιολογούνται από τον εγγεγραμμένο Trainer της INLPTA

Γενικά κριτήρια αξιολόγησης για τον NLP Practitioner

Η διαδικασία πιστοποίησης NLP Practitioner βασίζεται στην εκ μέρους σας ενσωμάτωση μιας στάσης αυτό-εξέλιξης και οικολογίας, στην επάρκειά σας σε δεξιότητες και ικανότητες NLP, καθώς και στη γνώση περιεχομένου των αρχών και τεχνικών του NLP.

Η διαδικασία πιστοποίησης NLP Practitioner θα βασίζεται επίσης στην ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΝΑ ΕΚΜΑΙΕΥΕΤΕ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ (elicit responses), τόσο στο τυπικό πλαίσιο της αίθουσας όσο και ανεπίσημα μεταξύ σας. Θα αξιολογηθείτε ως εξής:

- Η ικανότητά σας να πορεύεστε μέσα από ένα OUTCOME FRAME, RESOURCEFUL STATES, SENSORY BASED CALIBRATIONS, και BEHAVIORAL FLEXIBILITY.
- Η ικανότητά σας να ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΕ RAPPORT μεταξύ εσάς, των άλλων συμμετεχόντων, του προσωπικού, των εκπαιδευτών, των βοηθών και οποιουδήποτε άλλου σχετίζεται με την εκπαίδευση. Εάν χαθεί το rapport, φέρετε την ευθύνη να το αποκαταστήσετε και να το διατηρήσετε μέσα στη διάρκεια της εκπαίδευσης.
- Η ικανότητά σας να ΕΚΜΑΙΕΥΕΤΕ τα STATES και τις ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ (RESPONSES) που επιδιώκετε, τόσο μέσα σας όσο και στους άλλους.
- Η ΠΡΟΣΟΧΗ σας και η ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ της ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑΣ σας (ECOLOGY) σε όλες τις αλληλεπιδράσεις σας, με τον ΕΑΥΤΟ σας και τους ΑΛΛΟΥΣ.

Η αξιολόγηση ξεκινάει από τη στιγμή που θα πείτε «καλημέρα» και δεν σταματά ποτέ· είναι συνεχής και καθημερινή. Οι δεξιότητές σας θα αξιολογούνται περιοδικά και θα δίνονται προτάσεις βελτίωσης, εφόσον

χρειάζεται. Ένα σημαντικό μέρος της αξιολόγησής σας βασίζεται στο πώς αντιμετωπίζετε τον εαυτό σας, τους συνεκπαιδευόμενούς σας και τους εκπαιδευτές, με την πάροδο του χρόνου.

Η ΠΙΟ ΙΣΧΥΡΗ ΜΟΡΦΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (BEHAVIOR).

Η ενσωμάτωση των δεξιοτήτων και εννοιών του NLP μέσα στη ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ σας (αυτό που κάνετε... πώς ενεργείτε) αποτελεί τη διαδικασία τεκμηρίωσης (evidence procedure) για την πιστοποίηση σας ως Neuro-Linguistic Programmer.

Τα κριτήρια αξιολόγησης

Ο πιο κρίσιμος παράγοντας στην αξιολόγηση των practitioners θα είναι η ικανότητά τους να:

- πορεύονται μέσα σε ένα outcome frame
- δημιουργούν και διατηρούν καταστάσεις resourcefulness
- ταξινομούν κατά others (sort by others)
- δημιουργούν και διατηρούν rapport
- σέβονται και να συντονίζονται (pace) με τα μοντέλα του κόσμου των άλλων
- πραγματοποιούν αποτελεσματικές και οικολογικές ενέργειες αλλαγής (change work)

Οι απαιτήσεις πιστοποίησης περιλαμβάνουν την επιτυχή ολοκλήρωση των εξής:

- Γραπτή εξέταση για τη διανοητική επάρκεια
- Συμπεριφορική εξέταση για τη συμπεριφορική επάρκεια
- Τεκμηρίωση case study ή report έργου προσωπικής/επαγγελματικής εφαρμογής

Τα κριτήρια αξιολόγησης ενός INLPTA NLP Practitioner βασίζονται σε:

- Attitude (ενσάρκωση των presuppositions του NLP)
 - Content Knowledge (frames, αρχές, τεχνικές, διακρίσεις)
 - Behavioral Skills (αποδεδειγμένη ενσωμάτωση όσων διδάχθηκαν)
-

Αξιολόγηση Στάσης (Attitude Assessment)

Ως INLPTA NLP Practitioner, αναμένεται να επιδεικνύετε τη συμπεριφορική ενσωμάτωση και ενσάρκωση των βασικών presuppositions του NLP.

Γνώση Περιεχομένου (Content Knowledge)

Από έναν INLPTA NLP Practitioner αναμένεται να γνωρίζει το ακόλουθο περιεχόμενο NLP, στο κατάλληλο επίπεδο frames, εννοιών, αρχών, διεργασιών, τεχνικών και διακρίσεων:

- The Presuppositions of NLP
- The Legs of NLP
- The Present to Desired State Model
- Well Formedness Conditions for Outcomes
- State Management
- Rapport
- Pacing and Leading
- Calibration
- Sensory Acuity
- 7+/-2
- Uptime/Downtime
- Representational System
 - Primary
 - Lead
- Reference
- Predicates
- Eye Patterns
- Synesthesia
- Overlapping
- 4-tuple, 6-tuple
- Inventory
- Association and Dissociation
- V-K Dissociation, Double Dissociation
- Meta-Model
- Deep and Shallow Metaphors
- Basic Inductions
 - Pacing and Leading

- Overlapping
- Anchoring
 - Basic Anchoring
 - Stacking Anchors
 - Collapsing Anchors
 - Chaining Anchors
 - Future Pacing
 - Change Personal History
 - Circle of Excellence
- Self Editing
- Strategies
 - TOTES
 - Well Formedness Conditions for Strategies
 - Eliciting, Calibrating, and Utilizing Strategies
 - Pattern Interrupts
- Submodalities
 - Analogue and Digital Submodalities
 - Critical and Driver Submodalities
- Phobia Cure
- Swish Pattern
- Designer Swish
- Standard Belief Change (mapping across submodalities)
- NLP Frames:
 - Outcome Frame
 - Backtrack Frame
 - Relevancy Frame
 - As If Frame
 - Open Frame
 - Discovery Frame

- Contrast Frame
- Ecology Frame
- Agreement Frame
- Secondary Gain
- Triple Descriptions
- Reframing
 - Content/Context Reframes
 - 6 Step Reframe
 - Negotiating Between Parts
 - Creating a New Part
- Simultaneous and Sequential Incongruity
- Visual Squash
- New Behavior Generator
- Chunking and Sequencing
- Basic Timeline Work
- In Time – Through Time
- Basic Modeling

Συμπεριφορική Επάρκεια (Behavioral Competence)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όλες οι παρακάτω δεξιότητες NLP απαιτείται να επιδεικνύονται συμπεριφορικά, τόσο με τον εαυτό όσο και με τους άλλους.

- **State Management** – ικανότητα:
 - Πρόσβασης, εκμαίευσης (elicit) και διατήρησης οποιασδήποτε κατάστασης, ανάλογα με το πλαίσιο
 - Αλλαγής και διατήρησης οποιασδήποτε κατάστασης, ανάλογα με το πλαίσιο
 - Πρόσβασης και διατήρησης υποστηρικτικού εσωτερικού διαλόγου και εξωτερικών γλωσσικών μοτίβων
 - Πρόσβασης και διατήρησης υποστηρικτικών εσωτερικών εικόνων
 - Πρόσβασης και διατήρησης υποστηρικτικών φυσιολογιών
- Ικανότητα εργασίας μέσα στα κατάλληλα Frames:

- Agreement Frame
- Responsibility/Choice Frame
- Relevancy Frame
- Backtrack Frame
- Discovery Frame
- 3 Legs of NLP
- Act As If Frame
- Presuppositions of NLP
- Present State to Desired State Model
- Unconscious/Behavioral Competence
- Ικανότητα μετατόπισης της συνείδησης σε εξωτερική ή εσωτερική εστίαση, ανάλογα με την εργασία
- Επίδειξη της ικανότητας εφαρμογής τεχνικών NLP στον εαυτό και στους άλλους
- Ικανότητα μετάβασης μεταξύ process, form και content, ανάλογα με το πλαίσιο
- Chunking προς τα πάνω, κάτω και πλαγίως, σε εσωτερικές διεργασίες και γλωσσικά μοτίβα
- Ικανότητα association και dissociation, ανάλογα με το πλαίσιο
- **Ανάπτυξη Αισθητηριακής Οξύτητας (Sensory Acuity)**
 - Συμπεριφορική ευελιξία σε όλα τα representational systems
 - Πρόσβαση σε διαχωρισμένη συνείδηση (split consciousness) για multi-tracking
 - Πρόσβαση σε Uptime και Downtime, ανάλογα με το πλαίσιο
- **Ικανότητα δημιουργίας και διατήρησης Rapport**
 - Ικανότητα pacing και leading (VAKAd)
 - Ικανότητα matching και mirroring (VAKAd)
 - Ολόσωμο (whole body)
 - Μερικό σώμα (part body)
 - Crossover mirroring
- **Ικανότητα Calibration μη λεκτικών ενδείξεων**
 - Στον εαυτό
 - Στους άλλους
- **Ικανότητα ανίχνευσης και αξιοποίησης Representational Systems**

- Primary
- Lead
- Reference
- Synesthesia
- **Ικανότητα ανίχνευσης και εργασίας με Incongruity**
 - Simultaneous incongruity
 - Sequential incongruity
 - Στον εαυτό
 - Στους άλλους
- **Ικανότητα Meta Model**
 - Στον εαυτό
 - Στους άλλους
- Ικανότητα διάκρισης μεταξύ αισθητηριακά συγκεκριμένης και μη γλώσσας
- **Ικανότητα καθορισμού Well Formed Outcome**
 - Στον εαυτό
 - Στους άλλους
 - Ικανότητα εργασίας από το μοντέλο Present to Desired State
- **Δεξιότητες Anchoring**
 - Βασικό anchoring σε όλα τα representational systems (Visual – Auditory – Kinesthetic – Auditory Digital – VAKAd)
 - Collapsing Anchors
 - Chaining Anchors
 - Future Pacing
 - Change Personal History
 - Self Editing
 - Circle of Excellence
- **Ικανότητα εργασίας μέσα από και διατήρησης Ecology Frames**
 - Ικανότητα ελέγχου Ecology
- Ικανότητα Milton Model, για εργασία σε Milton Model

- Ικανότητα δημιουργίας Deep and Shallow Metaphors
- **Ικανότητα εφαρμογής Reframing Patterns**
 - Content
 - Context
 - 6 Step
 - Negotiation Between Parts
 - Creating a New Part
 - Visual Squash
- **Ικανότητα εργασίας με Strategies**
 - Ικανότητα elicit, detect και utilize TOTES
 - Ικανότητα detect, install, separate και utilize μοτίβων Synesthesia
 - Ικανότητα σχεδιασμού Well Formed Strategy
 - Ικανότητα πραγματοποίησης αποτελεσματικών και οικολογικών Pattern Interrupts
- **Ικανότητα εργασίας με Submodalities**
 - Βασικές εκμαιεύσεις (elicitations)
 - Εργασία με critical και driver submodalities
 - Βασικό mapping across
 - Standard Belief Change
 - Swish Patterns
 - Phobia Cure
 - Designer Swish
 - Βασική εργασία Timeline
- Ικανότητα διευκόλυνσης του New Behavior Generator
- Ικανότητα πραγματοποίησης Triple Descriptions κατά τη σχέση με άλλους

INLPTA Ελλάδα

Νίκος Φραγκιάς

Τηλέφωνο: (+30) 6944 200 900

www.inlpta.gr